



Le migliori pratiche per l'igiene orale dei bambini

Attenzione ai biberon:

limitare il consumo di alimenti e bevande ricchi di zuccheri, soprattutto nei primi anni di vita.

Ciuccio con moderazione:

l'utilizzo prolungato va evitato per non danneggiare la morfologia della bocca..

Cosa fare prima dei dentini?

Usare una garza umida per detergere le gengive dopo i pasti.

Diventare amici del dentista:

è importante portare i bambini dal dentista anche da piccoli e non solo quando c'è un'emergenza o insorge un dolore, un modo per prendere confidenza con il dottore dei dentini e diventare amici!

Nessuna paura:

se i genitori preparano i bambini con giochi e fantasia, anche questa esperienza può diventare piacevole.



Una presenza rassicurante:

proporgli di portare con sé il giocattolo o il loro pupazzo preferito per trasformare la visita in un'esperienza serena.

Come usare lo spazzolino?

Posizionare lo spazzolino sulla gengiva e spazzolare "dal rosa della gengiva al bianco del dente" in tutte e tre le facce del dente

