



## Omgaan met de dagelijkse overgang tussen thuis en de kinderopvang

Een drukke ouder zijn brengt veel uitdagingen met zich mee. Naast ouder kun je bovendien ook werknemer, mantelzorger, partner en/of voormalig zieke zijn. We spelen allemaal verschillende rollen gedurende de dag. Het is niet eenvoudig om het evenwicht te vinden tussen al deze rollen; ons hoofd zit vol met lange lijsten en het brengen naar en ophalen van de kinderopvang is slechts een van de vele klusjes die we moeten doen. Voor baby's en kinderen is het echter een belangrijk onderdeel van de dag.

### Hoe kan ik de ophaaltijd minder stressvol maken?

De overgang en continuïteit tussen thuis en het kinderdagverblijf kunnen een grote impact hebben op hun emotionele en intellectuele ontwikkeling. Hier bekijken we hoe je succesvol kunt omgaan met de dagelijkse overgang tussen kinderdagverblijf en thuis:

Stel grenzen. Kinderen voelen zich veilig als ze duidelijke en consistente grenzen hebben. Als deze sterk verschillen tussen de dagopvang en thuis, kan dit kinderen in verwarring brengen en lastig gedrag veroorzaken.

Je kunt met de leider van je kind praten over hoe met het gedrag op de kinderopvang en thuis wordt omgegaan en een consistente aanpak overeenkomen. Voortdurende communicatie is essentieel voor het behoud van de continuïteit in de zorg voor kinderen.



National Day Nurseries Association

Ga voor meer bronnen  
naar [bingbunny.com](https://bingbunny.com)





## Omgaan met de dagelijkse overgang tussen thuis en de kinderopvang

Speel met je kind. Hoewel jij je na een lange dag misschien uitgeput voelt, is het belangrijk om tijd vrij te maken om met je kindje te spelen. Als je kind je vraagt om te spelen, is dat een manier om aan te geven dat hij of zij je over de dag wil vertellen.

Baby's en zeer jonge kinderen communiceren via hun acties en gedrag. Pas als ze ongeveer drie jaar oud zijn, zullen ze voldoende taalvaardigheden hebben om hun gevoelens te uiten en onder woorden te kunnen brengen wat ze hebben gedaan.

Wanneer je baby of kind 's avonds in bed ligt, maak je de tas klaar voor de volgende dag en zorg je ervoor dat je alles klaar hebt om de volgende ochtend weer op pad te gaan.

### **Suggesties voor het spelen, vanaf het moment dat je opstaat tot het slapengaan:**

- Spelletjes met regels: spelletjes zoals 'kiekeboe' of 'Simon zegt' kunnen gespeeld worden terwijl je kinderen naar de kinderopvang brengt of onderweg naar huis. Dit zijn geweldige manieren om het nemen van beurten te helpen ontwikkelen en regels te introduceren. Ze kunnen voor kinderen ook een goede aanleiding zijn om je te vertellen hoe ze omgaan met anderen op het kinderdagverblijf en welke problemen ze mogelijk ondervinden.



National Day Nurseries Association

Ga voor meer bronnen naar [bingbunny.com](https://bingbunny.com)





## Omgaan met de dagelijkse overgang tussen thuis en de kinderopvang

- Creatief spelen: zet wat muziek op in de keuken terwijl je het avondeten klaarmaakt en dans met je kind. Kijk hoe je kind beweegt, zodat je kunt zien hoe hij of zij zich voelt. Houd je baby in je armen of houd de handen van je peuter vast en beweeg samen om te laten zien hoeveel je ervan geniet om bij hem of haar te zijn.
- Help kinderen hun gevoelens een naam te geven. Je kunt bijvoorbeeld zeggen: 'Ik zie dat je heel enthousiast bent' of 'Je ziet er erg moe uit.' Dit helpt hun taalvaardigheid te ontwikkelen voor toekomstige gesprekken.
- Doe alsof: naarmate kinderen ouder worden, genieten ze steeds meer van doen alsof. Doe bijvoorbeeld alsof je keuken een café is en geef hen wat papier en pennen om de bestellingen van andere gezinsleden op te nemen. Als er geen andere mensen in de buurt zijn, doe dan alsof de knuffels honger hebben. Je kunt kinderen ook wat potten en pannen en groenteschillen geven en ze hun eigen magische soep laten bereiden.
- Fysiek: badtijd is een geweldige gelegenheid voor fysiek spel. Je kunt je kind vragen verschillende lichaamsdelen aan te wijzen. Je kunt een reeks lege flessen in verschillende maten aanbieden die kinderen kunnen vullen en uitschenken.
- Tijdens een fysiek spel geven kinderen vaak commentaar op wat ze doen. Luister naar wat ze zeggen, want dit weerspiegelt vaak wat ze gedurende de dag hebben geleerd. Ze hebben bijvoorbeeld geleerd over maten en hoeveelheden en hebben een aantal nieuwe woorden om te delen.



National Day Nurseries Association

Ga voor meer bronnen  
naar [bingbunny.com](https://bingbunny.com)





## Omgaan met de dagelijkse overgang tussen thuis en de kinderopvang

Bouw voort op wat ze zeggen en introduceer nieuwe woorden om hun woordenschat uit te breiden. In het weekend kun je samen een wandeling maken en het kinderdagverblijfspersoneel er alles over vertellen.

- Taal: kinderen vinden het heerlijk om onzinwoorden te verzinnen en klanken en ritmes van woorden te onderzoeken. Probeer een grappig verhaaltje voor het slapengaan te verzinnen en moedig kinderen aan om hun ideeën in te brengen. Je leert meer over de dagelijkse ervaringen van je kinderen, omdat zij deze vaak proberen te begrijpen via hun verhaallijnen.

### Over de auteur...

NDNA werkte samen met Acamar Films, producent van de bekroonde voorschoolse serie Bing, om ouders enkele nuttige tips en suggesties te geven om hen te ondersteunen tijdens de ups en downs van de overgangen in het leven van kinderen.

NDNA is de nationale ledenorganisatie en de stem van kinderdagverblijven in het VK: de mensen achter de mensen die opkomen voor het beste voor onze kinderen en voor hen zorgen. Door training, advies en begeleiding voor de vroege jaren te bieden, geven wij jouw kinderdagverblijf een voorsprong om zo goed mogelijk te worden. Bezoek [ndna.org.uk](http://ndna.org.uk)



National Day Nurseries Association

Ga voor meer bronnen naar [bingbunny.com](http://bingbunny.com)

