



# Comment rendre l'apprentissage de la propreté amusant

## Des jeux pour rendre l'apprentissage de la propreté amusant pour vous et votre enfant.

Le jeu est un moyen important pour votre enfant d'explorer et de comprendre le monde qui l'entoure. Il contribue également à développer son imagination et sa créativité. En ce qui concerne l'apprentissage de la propreté, le jeu peut aider votre enfant à comprendre ce que vous attendez de lui et c'est un excellent moyen de le motiver.

## Des moyens simples et amusants pour rendre l'apprentissage de la propreté ludique :

- **Soyez créatifs** : inventez une histoire ou une chanson ridicule sur le caca ou le pipi et dansez ensemble. Chanter et raconter des blagues est un excellent moyen d'aider votre enfant à se détendre sur le pot.
- **Amusez-vous avec des bulles** : Donnez à votre enfant quelque chose à souffler, comme des bulles, lorsqu'il est assis sur le pot. Cela aidera votre enfant à trouver les muscles dont il a besoin pour se détendre et vider sa vessie ou ses intestins.
- **L'eau magique du pipi** : Aidez votre enfant à verser de l'eau dans son pot. Il peut même ajouter quelques gouttes de colorant alimentaire. Essayez de deviner la couleur que le pipi va donner à l'eau. Non seulement le bruit du pipi dans l'eau l'aide à comprendre le processus, mais l'eau supplémentaire dans le pot facilite également le nettoyage du caca !



Pour plus de ressources,  
rendez-vous [bingbunny.com](https://bingbunny.com)





## Comment rendre l'apprentissage de la propreté amusant

- **Pâte à crottes** : les jeunes enfants adorent jouer avec de la pâte à modeler, alors pourquoi ne pas faire de la "pâte à crottes" ensemble ! Utilisez-la pour entamer une conversation avec eux sur le fonctionnement de leur corps et normaliser une fonction corporelle qui peut sembler un peu effrayante pour les tout-petits. Montrez-lui que le caca peut avoir différentes formes et tailles, laissez le "caca" se faufiler entre vos mains et tomber dans le pot avant de le nettoyer ensemble. Ce type de jeu est un excellent moyen d'aborder les craintes courantes des jeunes enfants concernant la perte d'une partie d'eux-mêmes lorsqu'ils font caca dans le pot.
- **La peluche ou la poupée éducatrice** : Beaucoup de jeunes enfants aiment être responsables et montrer à quel point ils sont grands. Jouez le rôle de leur jouet préféré en faisant semblant d'utiliser le pot, mais ils se trompent et s'assoient à l'envers ou à l'endroit ! Encouragez votre enfant à montrer ses nouvelles compétences et à montrer à son nounours ou à sa poupée comment faire correctement.

Les enfants sont naturellement curieux et prêts à apprendre si on leur présente les choses de manière amusante. L'utilisation d'histoires, de personnages et de jouets est le meilleur moyen d'expliquer à votre enfant ce qu'il doit faire et apprendre à le faire lui-même. Cela l'aidera à se sentir plus indépendant et à maîtriser la situation, ce qui rendra le processus d'apprentissage de la propreté plus facile et moins stressant pour vous deux.



Pour plus de ressources,  
rendez-vous [bingbunny.com](http://bingbunny.com)





## Comment rendre l'apprentissage de la propreté amusant

Encouragez votre enfant et félicitez-le pour tous ses efforts. Lorsque votre enfant utilise le pot ou parvient à rester sec, même si ce n'est que pour une courte durée, dites-lui à quel point vous êtes content. Essayez de donner à votre enfant la possibilité de faire les choses par lui-même dans la mesure du possible.

### À propos de l'ERIC :

ERIC, The Children's Bowel & Bladder Charity, a pour mission d'aider tous les enfants et adolescents à gérer et à surmonter des problèmes d'incontinence. Qu'il s'agisse d'un problème d'apprentissage de la propreté, d'énurésie, de constipation ou de souillure, ERIC apporte un soutien spécialisé, des informations et une compréhension aux enfants et aux jeunes, et permet aux parents, aux soignants et aux professionnels de les aider à établir une bonne santé intestinale et vésicale.



Pour plus de ressources,  
rendez-vous [bingbunny.com](https://bingbunny.com)

