



## Aider votre enfant à se préparer à l'apprentissage de la propreté

### Comment aider votre enfant à se préparer à l'apprentissage de la propreté

Apprendre à utiliser le pot de façon autonome est une étape importante pour votre enfant. Avec votre aide, il pourra acquérir un grand nombre de nouvelles compétences passionnantes. La meilleure façon d'aider votre enfant à utiliser le pot est de lui offrir beaucoup de pratique et d'encouragement. Pensez-y de la même manière que vous aidez votre enfant à faire ses premiers pas et à utiliser une cuillère pour se nourrir - c'est en forgeant qu'on devient forgeron et vous êtes son meilleur professeur !

### Quel est le meilleur moment pour commencer l'apprentissage de la propreté ?

Les recherches montrent qu'il est préférable pour la santé de la vessie et des intestins de votre enfant de commencer l'apprentissage de la propreté le plus tôt possible, le meilleur moment pour arrêter d'utiliser des couches étant entre 18 et 30 mois. La plupart des enfants sont capables de prendre en charge de nombreux aspects de l'apprentissage de la propreté dès l'âge de 18 mois environ et peuvent faire la plupart des choses par eux-mêmes, y compris s'essuyer, lorsqu'ils commencent à aller à l'école.

Vous n'avez pas besoin d'attendre des signes de préparation pour commencer ensemble l'apprentissage de la propreté. Votre bébé est né prêt à acquérir de nouvelles compétences !



Pour plus de ressources,  
rendez-vous [bingbunny.com](https://bingbunny.com)





## Aider votre enfant à se préparer à l'apprentissage de la propreté

Cela signifie que lorsque vous déciderez d'arrêter les couches, il aura déjà acquis les compétences nécessaires pour que le passage à la culotte et au pot soit plus facile pour lui et moins stressant pour vous deux.

### Conseils pour préparer votre enfant à l'apprentissage de la propreté

- Introduisez le pot dès que votre enfant peut s'asseoir seul en toute sécurité. Vous pouvez utiliser des couches la plupart du temps, mais vous les enlèverez lorsque votre enfant sera prêt à aller sur le pot.
- Les bons moments pour essayer de l'asseoir sur le pot sont peu après son réveil, après les repas et à chaque fois que vous pensez qu'il a besoin d'aller sur le pot (si vous repérez la tête qu'il fait quand il fait caca, par exemple).
- Une fois que votre enfant peut se tenir debout, changez-lui sa couche ou son pull-up debout et faites-le participer au nettoyage ou à l'évacuation du caca dans les toilettes. Il apprendra ainsi à votre enfant où vont l'urine et le caca.
- Essayez de changer les couches ou les couches-culottes de votre enfant dès qu'elles sont mouillées ou souillées. Votre enfant apprendra ainsi qu'il est normal d'être propre et sec.
- Le fait de passer régulièrement de courtes périodes sans porter de couche ou de pull-up peut aider votre enfant à se préparer à ce qu'il ressentira lorsqu'il cessera complètement de les utiliser. Juste après avoir fait pipi ou caca, c'est le meilleur moment pour essayer cela et cela l'aidera à s'habituer à ne pas porter la couche, sans avoir d'accident.



Pour plus de ressources,  
rendez-vous [bingbunny.com](https://bingbunny.com)





## Aider votre enfant à se préparer à l'apprentissage de la propreté

### Que se passe-t-il si mon enfant a des besoins particuliers ?

Les enfants ayant des besoins supplémentaires ou un handicap peuvent prendre un peu plus de temps et avoir besoin de plus de soutien. Toutefois, le processus d'apprentissage de la propreté est essentiellement le même et presque tous les enfants peuvent apprendre à être propres et secs.

Pour plus d'informations et d'aide sur l'apprentissage de la propreté, y compris sur ce qu'il faut faire si les choses tournent mal, et pour plus de soutien pour les enfants ayant des besoins supplémentaires, veuillez consulter [le site web de l'ERIC](#).

### À propos de l'ERIC :

ERIC, The Children's Bowel & Bladder Charity, a pour mission d'aider tous les enfants et adolescents à gérer et à surmonter des problèmes d'incontinence. Qu'il s'agisse d'un problème d'apprentissage de la propreté, d'énurésie, de constipation ou de souillure, ERIC apporte un soutien spécialisé, des informations et une compréhension aux enfants et aux jeunes, et permet aux parents, aux soignants et aux professionnels de les aider à établir une bonne santé intestinale et vésicale.



Pour plus de ressources,  
rendez-vous [bingbunny.com](http://bingbunny.com)

