



# Adaptacja dziecka w nowym przedszkolu

## Jak mogę pomóc mojemu dziecku zaaklimatyzować się w przedszkolu?

Dzieci reagują na separację w różny sposób na różnych etapach rozwoju.

**6 miesięcy - 12 miesięcy:** W tym wieku dzieci zaczynają nawiązywać kontakty społeczne. To właśnie wtedy zaczynają zwracać się do innych w poszukiwaniu odpowiedzi. To, w jaki sposób reagujesz na swoje dziecko, gdy odprowadzasz je do przedszkola, wpłynie na jego zachowanie i samopoczucie. Jeśli uśmiechasz się i mówisz do niego, gdy przekazujesz je opiekunom, dziecko wyczuje, że jesteś zrelaksowana i szczęśliwa i samo poczuje się szczęśliwe.

Jeśli pokazujesz niepokój i wprowadzasz zamieszanie, to również może wpłynąć na Twoje dziecko! Jeśli masz jakiegokolwiek obawy lub odczuwasz niepokój, warto porozmawiać o nich z wychowawcą z dala od dziecka.

**Od roku do dwóch lat:** W tym wieku małe dzieci rozwijają swoją niezależność. Oznacza to, że lubią robić rzeczy samodzielnie, ale nadal oczekują reakcji ze strony dorosłych.

Podczas dni adaptacyjnych należy zachęcać malucha do zabawy i odkrywania zabawek, jednocześnie okazując mu wiele ciepłych uśmiechów.



National Day Nurseries Association



Więcej materiałów można znaleźć na stronie [bingbunny.com](http://bingbunny.com)



# Adaptacja dziecka w nowym przedszkolu

**Od dwóch do trzech lat:** Dwulatki angażują się w zabawę o charakterze modelowym. To wtedy udają, że są kimś innym. Jeśli przedszkole Twojego dziecka ma kącik zabaw w dom, podczas Twoich wizyt możesz odgrywać nową rutynę przygotowywania się do wyjścia z domu, podwożenia do przedszkola, a następnie powrotu do domu. Poprzez zabawę dzieci zaczynają nadawać sens temu, co dzieje się wokół nich. Dzięki łagodnym zachętom i zapewnieniom dzieci szybko pokonują swoje lęki.

**Od trzech do czterech lat:** W tym wieku dzieci rozwijają więcej sposobów zabawy. Potrzebują możliwości zabawy w pojedynkę, co oznacza przestrzeń do samodzielnej zabawy. Zaczynają rozwijać przyjaźnie i będą bawić się razem z dziećmi. Nazywa się to zabawą równoległą. Potrzebują również doświadczeń, które pomogą im nauczyć się dzielić i negocjować. Jest to znane jako zabawa zespołowa.

Jeśli Twoje dziecko spędzało dużo czasu w domu, bawiąc się samodzielnie, możesz pomóc mu podczas dni adaptacyjnych poznać inne dzieci i wziąć udział w różnych zabawach. Personel przedszkola będzie również pracować z Tobą i Twoim dzieckiem, aby rozwinąć jego umiejętności zabawy z innymi dziećmi. Dzieci w tym wieku mogą łatwo się płoszyć i niechętnie próbować nowych rzeczy. Jest to normalna część rozwoju.

## Kilka porad dla Ciebie:

- Daj sobie dużo czasu na wdrożenie się w nową rutynę.
- Zorganizuj coś, co pozwoli Ci oderwać się od myśli o rozstaniu z dzieckiem, na przykład spotkanie ze znajomymi.



National Day Nurseries Association



Więcej materiałów można znaleźć na stronie [bingbunny.com](http://bingbunny.com)



# Adaptacja dziecka w nowym przedszkolu

- Aby mieć spokojną głowę zawsze możesz poprosić personel przedszkola o kontakt telefoniczny.
- Żłobki i przedszkola często organizują dni otwarte, w których można odwiedzić placówkę i zapoznać się z postęпами dzieci w nauce. Są to idealne okazje do poznania innych rodziców i stworzenia siatki wzajemnego wsparcia.
- Żonglowanie pomiędzy innymi obowiązkami a życiem rodzinnym to ciężka praca, a inni rodzice mogą być w stanie zaoferować wsparcie, porady i życzliwe słowo. Wykorzystaj swoją społeczność przedszkolną, aby budować przyjaźnie zarówno dla siebie, jak i swoich dzieci.

## O autorze...

NDNA nawiązała współpracę z Acamar Films, producentem wielokrotnie nagradzanego serialu dla przedszkolaków Bing, aby zaoferować rodzicom kilka pomocnych wskazówek i sugestii wspierających ich podczas wzlotów i upadków związanych z rodzicielstwem.



National Day Nurseries Association



Więcej materiałów można znaleźć na stronie [bingbunny.com](http://bingbunny.com)