



Przywitanie w rodzinie nowego dziecka

Jak mogę wspierać starszaka w momencie, kiedy do naszej rodziny przybywa nowe maleństwo?

W trakcie karmienia niemowlęcia, wykorzystaj chwilę na przytulenie starszaka. Zaproponuj, aby przyniósł książeczkę i wspólnie możecie spędzić czas na przeglądaniu obrazków.

Wkrótce będziesz mistrzynią w równoczesnym wykonywaniu wielu czynności!

Postaraj się ograniczyć liczbę gości odwiedzających Twój dom każdego dnia. Rodzina i przyjaciele będą mieli mnóstwo okazji, żeby poznać maleństwo. Masz prawo, żeby powiedzieć „nie” i przełożyć ich wizytę.

Wy sami, jako rodzina, naprawdę musicie mieć czas na przystosowanie się i poznanie nowej osobki. Zbyt duża liczba odwiedzin może być stresująca dla małych dzieci, zwłaszcza jeśli zakłóca to ich zwykłą rutynę.

Trzymaj się codziennych nawyków dzieci. Wieczorna kąpiel i wspólne czytanie bajek to doskonały sposób na uspokojenie po dniu pełnym wrażeń oraz na spędzenie czasu sam na sam.

Tak łatwo jest odpuścić noc lub dwie, gdy pojawia się zmęczenie, ale pamiętaj, że te czynności zapewniają dzieciom stabilność.



Więcej materiałów można znaleźć na stronie bingbunny.com





Przywitanie w rodzinie nowego dziecka

Kilka pomocnych wskazówek...

- Pamiętaj, że nie zawsze wszystko musi być doskonale. Kiedy ma się małe dzieci, istotne jest, aby wszystko było „wystarczająco dobre” i aby po prostu przetrwać dzień!
- Wyznacz sobie realistyczne cele. Opieka nad przedszkolakiem i niemowlęciem jest niezwykle czasochłonna. Nie lekceważ tego, jak długo może trwać wyjście do sklepu, biorąc pod uwagę karmienie i wizyty w toalecie.
- Znajdź czas na dbanie o siebie. Spędź czas ze znajomymi lub wyjdź sama na spacer. Od czasu do czasu zasługujesz na przerwę.
- I na koniec, świętuj małe zwycięstwa! Ten czas jest niezwykle piękny i mija bardzo szybko.

O autorze...

NDNA nawiązała współpracę z Acamar Films, producentem wielokrotnie nagradzanego serialu dla przedszkolaków Bing, aby zaoferować rodzicom kilka pomocnych wskazówek i sugestii wspierających ich podczas wzlotów i upadków związanych z rodzicielstwem.



National Day Nurseries Association



Więcej materiałów można znaleźć na stronie bingbunny.com