



Dare il benvenuto a un nuovo bebè in famiglia

Come posso aiutare il mio bambino quando arriva un nuovo bebè?

Quando ti troverai ad allattare il tuo neonato non dimenticare il fratellino o la sorellina, avvicinalo a te per una carezza e una coccola. Potresti anche suggerirgli di portare un libro e di sfogliarlo insieme.

Imparerai presto a fare più cose nello stesso momento!

Potrà essere utile non esagerare con il numero di ospiti che verranno a trovarvi durante la giornata. Quando c'è un nuovo arrivo in famiglia, è normale che parenti e amici vogliano venirci a trovare, ma ricordatevi che si può anche dire di no con gentilezza e organizzare meglio le visite.

Dovete veramente darvi del tempo come famiglia per adattarvi alla nuova realtà e conoscere il nuovo arrivato. Troppe visite possono stressare i bambini piccoli, specialmente se interrompono la loro consueta routine.

La routine va sempre mantenuta. L'ora del bagnetto, delle coccole e delle storie prima della nanna, sono un ottimo modo per calmare il tuo bambino dopo una giornata piena. Passare del tempo voi due da soli è una cosa di cui i piccoli hanno davvero bisogno.



Per ulteriori approfondimenti,
vai su bingbunny.com



Dare il benvenuto a un nuovo bebè in famiglia

È facile dimenticarsi di farlo per una o due volte quando la stanchezza si fa sentire, ma ricorda che queste routine procurano stabilità per i piccoli.

Qualche consiglio utile per te...

- Ricordati che non tutto deve essere perfetto. Quando si hanno dei bambini piccoli l'importante è che le cose vadano 'abbastanza bene'... e superare la giornata!
- Datti degli obiettivi realizzabili. Prendersi cura di un bambino piccolo, o in età prescolare, e di un neonato è faticoso. Non sottovalutare il tempo necessario per andare a fare la spesa: devi considerare le pause per la poppata e le fermate alla toilette.
- Trova il tempo per prenderti cura di te. Organizzati per incontrare gli amici per pranzo, o vai a fare una passeggiata. Ti meriti una pausa ogni tanto.
- Ultimo, ma non meno importante, celebra le piccole vittorie. Questo tempo è prezioso e passa velocemente.

Informazioni sul collaboratore

NDNA è una organizzazione associativa nazionale e la voce degli asili nido nel Regno Unito: le persone dietro le persone che si occupano e proteggono i nostri bambini. Offrendo tirocinio, consigli e guida per la prima infanzia, diamo agli asili l'opportunità e il vantaggio che li rende il meglio di sé. Visita ndna.org.uk



Per ulteriori approfondimenti,
vai su bingbunny.com